




SUSANNA PAGELLA

TORTONA (AL), 15.09.1987

ERGOTERAPISTA - TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATA

 +41 76 295 30 95

 s.pagella@ergomano.ch

 Via Soldino 9, 6900 Lugano

 www.ergomano.ch

SKILLS

- Esiti traumatici, congeniti o degenerativi dell'arto superiore
- Terapia della Mano
- Riabilitazione post chirurgica della mano
- Lesioni degenerative legamentose delle falangi
- Tutori su misura per scapola alata
- Nerve Gliding
- Medicazioni complesse e gestione dei traumi

STUDI

BACHELOR

Terapia Occupazionale - Università degli studi di Pavia (Italia)
2006 - 2010

CERTIFICATE OF ADVANCED STUDY

Rehabilitation in Hand Surgery - Lund University (Svezia)
2022 - 2023

LINGUE

Italiano
English

ESPERIENZA PROFESSIONALE

TERAPISTA DELLA MANO & CO-FOUNDER

Ergomano Rehab

2023 - Present

- Riabilitazione di dita, polso e gomito per trattamenti congeniti, conservativi e post operatori
- Riabilitazione specialistica della mano dei musicisti e reumatologica
- Ricerca scientifica indipendente

TERAPISTA DELLA MANO

Ergoterapia Manoegomito

2013 - 2023

- Riabilitazione di dita, polso e gomito per trattamenti congeniti, conservativi e post operatori
- Formazioni mensili terapeuti
- Responsabile terapeuti

TERAPISTA OCCUPAZIONALE

COF Lanzo S.P.A.

2013 - 2013

- Individuazione di strategie e soluzioni utili a migliorare l'autonomia dei pazienti a seguito di interventi chirurgici e danni neurologici
- Ideazione e realizzazione di tutori su misura per pazienti con problematiche neurologiche

SUSANNA PAGELLA

ERGOTERAPISTA - TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATA

CORSI

- Le patologie ortopediche del gomito e della mano

Forlì, 2014

- Tutori Statici - I Modulo

Parma, 2015

- Tutori avanzati per le lesioni nervose

Parma 2016

- Corso base riabilitazione della mano

Milano, 2017

- Dissezione anatomica

Milano, 2018

- Graded Motor Imagery

Londra, 2018

- 8th Top Masterclass

Multimedica, Milano 2022

- Tecniche chirurgiche di riparazione tendinea

SICM, Online 2022

- Tendons

Journal of Hand Surgery, Online 2022

- MAPS Therapy A1

Lugano, 2022

- Stimolazione Elettrica Neuromuscolare (NMES)

Mendrisio, 2022

- Dry Needling

David G. Simons Academy, 2025

LICENZE E CERTIFICAZIONI

- **TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATO SVIZZERO**
SGHR/SSRM
2023 - Present
- **TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATO EUROPEO**
EFSHT
2025 - Present

PUBBLICAZIONI

- **PROTOCOLLO RIABILITATIVO PER LA RIZOARTROSI CONSERVATIVA E POST-OPERATORIA**
Pagella S. & Pasta P.
Promanu Vol. 2/2017 24-28
- **COME MIGLIORARE L'APPROCCIO EDUCATIVO SUL PAZIENTE: LEARNING STYLES.**
Fioretti G.M., Ferrario F., Pagella S.
Rivista Italiana di Chirurgia della Mano 2023;60:9-13
DOI: [10.53239/2784-9651-2023-2](https://doi.org/10.53239/2784-9651-2023-2)

ORGANIZZAZIONI

- **SGHR - SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FUR HANDREHABILITATION**
Socio Ordinario
2018 - Present
- **AIRM - ASSOCIAZIONE ITALIANA RIABILITAZIONE MANO**
Socio Estero
2018 - Present
- **ASE - ASSOCIAZIONE SVIZZERA ERGOTERAPISTI**
Membro
2020 - Present