



# FRANCESCA FERRARIO

MAGENTA (MI), 17.08.1986

ERGOTERAPISTA - TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATA



+41 77 419 25 26



f.ferrario@ergomano.ch



Via Serafino Balestra 11, 6900 Lugano



www.ergomano.ch

## SKILLS

- Esiti traumatici, congeniti o degenerativi dell'arto superiore
- Terapia della Mano
- Riabilitazione post chirurgica della mano
- Tools e Tutori stampati in 3D
- Tutori al neoprene
- Prevenzione e riabilitazione neo-mamme
- Gestione rigidità
- Tutori su misura

## STUDI

### BACHELOR

Terapia Occupazionale - Università degli studi di Milano (Italia)

2006 - 2009

### MASTER I LIVELLO

Università degli studi di Milano (Italia)

2010 - 2011

## LINGUE

Italiano

English

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### TERAPISTA DELLA MANO & CO-FOUNDER

Ergomano Rehab

2024 - Present

- Riabilitazione di dita, polso e gomito per trattamenti congeniti, conservativi e post operatori
- Riabilitazione specialistica reumatologica, prevenzione e supporto "Progetto Mamma"
- Ricerca scientifica indipendente
- Stampa 3D

### TERAPISTA DELLA MANO

Ergoterapia Manoegomito

2020 - 2024

- Riabilitazione di dita, polso e gomito per trattamenti congeniti, conservativi e post operatori

### TERAPISTA DELLA MANO

Studio di Ergoterapia Rech

2012 - 2020

- Riabilitazione di dita, polso e gomito per trattamenti congeniti, conservativi e post operatori

### TERAPISTA DELLA MANO

Fisiomano - Milano

2012 - 2018

- Riabilitazione di dita, polso e gomito per trattamenti congeniti, conservativi e post operatori

### TERAPISTA OCCUPAZIONALE

Physioclinic - Milano / Fisiolife - Abbiategrasso

2011 - 2012

- Riabilitazione ortopedica per trattamenti congeniti, conservativi e post operatori

# FRANCESCA FERRARIO

ERGOTERAPISTA - TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATA

## CORSI

- 3rd course of anatomical dissection and surgical anatomy of the upper limb

Arezzo, 2012

- The sensational hand and the plastic brain and mirror therapy

Firenze, 2012

- Henschel Method

Novaggio, 2014

- Neuropathic pain

Novegro di Segrate, 2015

- From anatomy to exercise, with Michel Boutan

Bologna 2016

- Neoprene orthosis: theoretical and practical course

Milano, 2017

- Manual and neuro-dynamic therapy of the upperlimb

Milano, 2017

- Taping "Classique" Kinesio Taping

Milano, 2017

- Brain to hand: clinical ways to retrain the brain with mirror therapy and Graded Motor Imagery

Firenze, 2018

- MAPS Therapy A1

Lugano, 2022

- Dry Needling

David G. Simons Academy, 2025

## LICENZE E CERTIFICAZIONI



### TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATO ITALIANO

AIRM

2018 - Present



### TERAPISTA DELLA MANO CERTIFICATO SVIZZERO

SGHR/SSRM

2023 - Present

## PUBBLICAZIONI



### COME MIGLIORARE L'APPROCCIO EDUCATIVO SUL PAZIENTE: LEARNING STYLES.

Fioretti G.M., Ferrario F., Pagella S.

Rivista Italiana di Chirurgia della Mano 2023;60:9-13

DOI: [10.53239/2784-9651-2023-2](https://doi.org/10.53239/2784-9651-2023-2)

## ORGANIZZAZIONI



### SGHR - SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FUR HANDREHABILITATION

Socio Ordinario

2019 - Present



### AIRM - ASSOCIAZIONE ITALIANA RIABILITAZIONE MANO

Socio Estero

2023 - Present